

## Raufen macht Spaß!

„Raufen macht Spaß!“ ist das Motto des Buches. Raufen kann aber noch viel mehr! Es bietet jedem Menschen die Chance, zum eigenen kindlichen Ursprung zurückzukehren und dabei sich selbst und die Welt neu zu entdecken. Wer sich darauf einlässt, kann sich, seinen Körper und seine Mitmenschen auf eine völlig neue, unbekannte Weise kennenlernen.

Er (oder sie) bekommt die Möglichkeit, sich wieder ganz lebendig zu fühlen, die eigene Kraft zu spüren, die eigene Stärke, die eigenen Möglichkeiten, aber auch die eigenen Grenzen sehr direkt zu erfahren, die eigene Energie endlich einmal wieder ungehemmt fließen zu lassen, und das ursprüngliche Potenzial der eigenen Existenz neu zu entdecken. Dass dies im Kontakt mit einem Gegenüber erfolgt, kann zudem unsere zwischenmenschlichen Beziehungen neu beleben. All dies kann Ihr Leben langfristig positiv verändern, ohne dass es dazu eines großen Aufwands bedarf.



Das neue Buch des Erfolgsautors  
Eine praktische und fundierte Anleitung fürs Raufen  
Raufen statt Kuscheln!



Gerhard Schrabal ist spiritueller Lehrer, Trainer und Coach. Seit über 25 Jahren widmet er sich der Erforschung des menschlichen Bewusstseins. Er gehört zu Deutschlands renommiertesten Kuscheltrainern und ist Autor des Buches „Kuschel dich glücklich!“ Neben diversen Workshops leitet er regelmäßig die von ihm im Jahre 2005 mit-initiierten Rauf- und Kuschelabende.

- [www.fight-for-fun.org](http://www.fight-for-fun.org)
- [www.kuschel-buch.de](http://www.kuschel-buch.de)
- [www.gerhard.schrabal.de](http://www.gerhard.schrabal.de)

Gerhard Schrabal  
Raufen für Erwachsene  
Spielerisches Balgen  
als Selbsterfahrung  
ca.128 Seiten, Broschur  
Format: 13,5 x 21 cm  
€ 12,95 [D] | € 13,40 [A]

Erscheinungstermin:  
September 2016

Warengruppe: 481, 483

ISBN 978-3-95883-130-8



Best.Nr.: 220-11130

